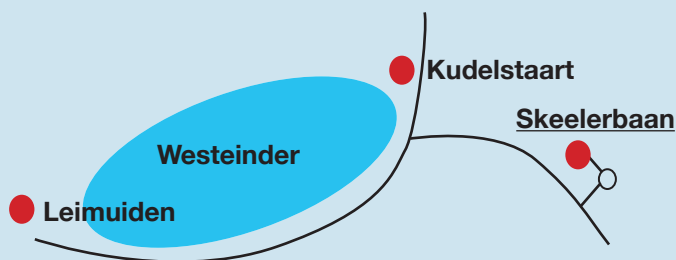


Lestijden en locatie

De lessen worden gegeven op de skeelerbaan in Kudelstaart, Wim Kandreef 7. Het skeelerseizoen loopt van april tot september. In de zomervakantie worden wel lessen gegeven maar zullen de groepjes worden samengevoegd.

De lessen zijn op vrijdagavond van 19.00 tot 20.00.



Data skeelerlessen 2023

| | |
|--------------------|--------------|
| 5 mei | 28 juli |
| 12 mei | 4 augustus |
| 19 mei | 11 augustus |
| 26 mei | 18 augustus |
| 2 juni (toertocht) | 25 augustus |
| 9 juni | 1 september |
| 16 juni | 8 september |
| 23 juni | 15 september |
| 30 juni (diploma) | 22 september |
| 7 juli | |
| 14 juli | |
| 21 juli | |

Welke skeelers heb je nodig?

Kom je voor het eerst skeeleren? En heb je al skeelers? Neem die gewoon mee. Dan kan je trainer advies geven over je materiaal. Na een tijdje kan je, in overleg met je trainer, op lage inline skates gaan rijden.

Voor een goed advies kun je altijd terecht bij Jan van der Hoorn Schaatsport in Ter Aar.

Wielen en lagers zijn bewegende onderdelen kunnen daarom slijten. Zorg ervoor dat je de wielen op tijd wisselt (van plek 1 naar 2 of 3) en omdraait zodat ze gelijkmatig slijten en vervang ze als het nodig is.

Spuut af en toe een druppeltje teflonspray op de lagers, dan blijven de wielen goed draaien.

Door het skeeleren kunnen de wielen lostrillen. Draai ze daarom regelmatig vast.

Volg ons!

Alles over onze vereniging vind je op:



www.ijsclubnutenvermaak.nl



@nutenvermaak



@nut_en_vermaak



@nutenvermaak



Informatie Skeeleren Jeugd 2023



Hallo skeeleraar!

De schaatsen worden weer opgeborgen, de lente is in aantocht: het skeelerseizoen kan beginnen!

STG Ter Aar en IJclub Nut & Vermaak uit Leimuiden organiseren gezamenlijk skeelerlessen voor de jeugd van 6 t/m 12 jaar op op de skeelerbaan in Kudelstaart. Deze lessen, gegeven door enthousiaste trainers, zijn op vrijdagavond van 19:00 tot 20:00.

Het seizoen start op vrijdagavond 5 mei.

De kinderen worden op leeftijd en vaardigheid ingedeeld in groepjes. Gedurende het seizoen houden de trainers in de gaten of de kinderen in de juiste groep zitten. Hierbij staat het plezier altijd voorop!

De contributie voor het hele skeelersiezoen is € 40. Daarnaast ben je lid van de ijsclub (€ 10 per gezin plus KNSB-lid à €6,25 per kind). Heb je vragen? Stuur een e-mail naar jeugdschaatsen@ijsclubnutenvermaak.nl.

De trainers:
Sanne, Simon, Marijn, Wendy, Wieke, Lotte, Dione, Gemma, en Wilma

Kom je ook skeeleren? Meld je dan aan!

Anmelden kan via de link op de website van de ijsclub: www.ijsclubnutenvermaak.nl. Daar vind je een inschrijfformulier. Twijfel je nog? kom dan gewoon een keer vrijblijvend proberen!

Wat heb ik nodig?

- Een paar goede inlineskates
- Een goede helm
- Soepele sportkleren,
- Goede knie-, elleboog- en, polsbeschermers
- Een bidon met wat te drinken.

Draag bij warm weer geen hemdje, maar een t-shirt dat de schouders bedekt.

Zorg dat je helm goed zit!

Een helm is alleen veilig als hij goed op het hoofd zit. De helm moet recht op je hoofd zitten. Doe lang haar in een lage staart, en stel aan de achterkant de helm precies af op de maat van jouw hoofd. Controleer vervolgens of er twee vingers tussen je wenkbrauwen en je helm passen, de bandjes langs je oren een strakke V vormen en of er één vinger tussen je kin en het bandje past.



Foto: Toon Dompeling

Belangrijke data

- 2 juni: toertocht
- 3 & 4 juni: jeugdkamp
- 30 juni: diplomaskeelers
- 8 september: clubkampioenschap

Onze regels

- Het dragen van een helm is verplicht
- We skaten tegen de klok in
- Voor de jongste kinderen is de binnenbaan afgezet met pylonen. De oudsten rijden in de buitenbaan
- Blijf bij je groepje
- Volg de instructies van de trainer op en wees respectvol naar elkaar
- Kan je een keer niet? Meld je af bij je trainer.

Slecht weer?

Als het regent gaat de les niet door. Dit wordt doorgegeven via de appgroep.